

Pressemitteilung der SPALECK Gruppe

SPALECK veranstaltet 9. Mitarbeiter-Gesundheitstag Spende für die Ukraine

Bocholt

Die Mitarbeiter*innen des Bocholter Familienunternehmens SPALECK hatten am Freitag, 03.06.2022 wieder die Möglichkeit während der Arbeitszeit vieles über allgemeine Gesundheitsthemen, sowie ihre persönliche Gesundheit zu erfahren. Der SPALECK Gesundheitszirkel organisierte Vorträge und verschiedene Tests, deren Schwerpunkt auf der Früherkennung und Prävention von Krankheiten und Gesundheitsrisiken lag. Unterstützt wurde SPALECK dabei von Gesundheitsexperten der AOK NORDWEST, der Berufsgenossenschaft Holz und Metall, des Gesundheitszentrums Westmünsterland und der IPN.

„Der SPALECK Gesundheitstag wird von den Mitarbeiter*innen immer sehr gut angenommen und auch in diesem Jahr haben wir eine große Beteiligung. Wir freuen uns schon auf das 10-jährige Jubiläum mit vielseitigem Programm im nächsten Jahr!“ so Betriebsratsvorsitzender und Mitorganisator Michael Wolf. In diesem Jahr gab es passend zu dem Vortrag „Schlaganfallprävention – ganz einfach!“ von Dr. med. Maximilian Bunse vom AOK-Team das Angebot, sein persönliches Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko ermitteln zu lassen. Mit einer Körperzusammensetzungsanalyse konnten Körperfett- und Muskelverteilung bestimmt werden. Auch der Rücken wurde am Gesundheitstag thematisiert. Hier hatten Mitarbeiter*innen die Möglichkeit die Tiefenmuskulatur zu aktivieren und ihre Rückenbelastung zu testen. Abgerundet wurde das Programm durch eine Stresswaage, mit der individuelle Stressauslöser ermittelt wurden.

„Schon oft habe ich mir vergeblich vorgenommen privat diverse Gesundheits-Check-Ups zu machen, daher finde ich den SPALECK Gesundheitstag eine super Möglichkeit für die Mitarbeiter*innen!“ sagt ein Teilnehmer.

Im Rahmen des Projektes Faktor Grün war auch erstmals ein Infostand des Wissenschaftsladen Bonn (WILA) vor Ort, an dem über aktuelle Nachhaltigkeitsprojekte informiert wurde. Außerdem gab es ein Klimaquiz, eine Klimaexkursion sowie eine kleine Pflanzaktion, um die Mitarbeiter*innen für das Thema Klimaresilienz und -schutz zu sensibilisieren. „Wir nehmen am Projekt Faktor Grün teil, da das Thema gut zu SPALECK passt. Mit Nachhaltigkeit und auch Standortbegrünung beschäftigen wir uns schon lange.“ so Frank Spaleck.

Wie bereits in den letzten Jahren verbindet SPALECK den Gesundheitstag mit einer Spende. In diesem Jahr wurde entschieden nicht ein Gesundheitsprojekt zu unterstützen, sondern für die Menschen in der Ukraine zu spenden. Die Not in der Ukraine ist so groß, dass SPALECK





FORWARD THINKING. SINCE 1869.

gern dem Spendenaufruf der Missionsprokur gefolgt ist. Es ist SPALECK ein dringendes Anliegen die Menschen und Opfer des schrecklichen Krieges zu unterstützen. Entgegenommen wurde der Spendenscheck mit Freude von Pater Terliesner von der Missionsprokur OMI.

Weitere Informationen unter www.spaleck.de.

Bildunterschrift:

SPALECK Geschäftsführer Carsten Sühling überreicht 1000-Euro-Scheck an Pater Terliesner von der Missionsprokur OMI mit Gabi Mumbeck und Christiane Büdding vom SPALECK Gesundheitszirkel.

Zahl der Anschläge (inklusive Leerzeichen): 2813 Zeichen

Abdruck frei, Belegexemplar erbeten:

Presse-Kontakt

Spaleck GmbH & Co. KG

Hanna Hitpaß, Marketing
Robert-Bosch-Straße 15
46397 Bocholt

Tel: +49 2871 / 2134 - 277

Fax: +49 2871 / 2134 - 229

E-Mail: h.hitpass@spaleck.de

Internet: www.spaleck.de

